

# Ayurveda-Massagen

## Ayurvedic massages



### Ayurveda bedeutet «Lebensweisheit»

(Ayur = das Leben / Veda = das Wissen)

- Ayurvedische Massagen werden individuell zur Gesundheitsvorsorge, Harmonisierung und Schönheitspflege eingesetzt
- Sie mobilisieren die Regenerations- und Selbstheilungskräfte des Körpers und verleihen spürbares Wohlbefinden
- Sie fördern die tiefe Entspannung und lockern angespannte Muskulatur

### Ayurveda means “Life-knowledge”

(Ayur = Life / Veda = Knowledge)

- Ayurveda massages will be used for health care, harmonisation and beauty care
- They activate the power of regeneration and self-care of the body and allow well-being
- They support relaxation and relieve sore muscles

### Preise / Prices

Ganzkörpermassage / Full body massage	«Abhyanga»	75 min.	<b>139.-</b>
Gesichtsmassage / Facial massage	«Mukabhyanga»	35 min.	<b>69.-</b>
Rückenmassage / Back massage	«Pristabhyanga»	35 min.	<b>69.-</b>
Fussmassage / Foot massage	«Padabhyanga»	35 min.	<b>69.-</b>
Handmassage / Hand massage	«Haatabhyanga»	35 min.	<b>69.-</b>

Preise in CHF pro Person inkl. Steuern und Taxen. Bei Bezahlung in Euro gilt der Tageskurs. Änderungen und Verfügbarkeiten vorbehalten.