

Alpienne klassische Massage

Die klassische Massage ist der bewährte Weg zu mehr Wohlbefinden. Mit gezielten Griffen werden Verspannungen gelöst und die Muskulatur gelockert. Sie wirkt entspannend, ausgleichend und stärkt das körperliche Gleichgewicht. Ein wohltuender Genuss für alle, die zur Ruhe kommen und neue Kraft schöpfen möchten. Dazu können Sie Ihre Massagemilch selbst wählen.

Teilkörper 25 Min. CHF 70 | Ganzkörper 50 Min. CHF 120

Alpienne Sportmassage

Diese intensive Massage fördert die Regeneration nach körperlicher Anstrengung, löst tiefliegende Verspannungen und unterstützt den Abtransport von Stoffwechselprodukten. Durch intensive Massagebewegungen wird die Muskulatur gelockert, die Durchblutung angeregt und das Gewebe aktiviert. Ideal für alle, die regelmäßig sportlich aktiv sind – vitalisierend, tiefenwirksam und belebend.

Teilkörper 25 Min. CHF 80 | Ganzkörper 50 Min. CHF 130

Aromaölmassage

Erleben Sie die harmonisierende Kraft ätherischer Öle in Verbindung mit sanften, fließenden Massagebewegungen. Die Aromaölmassage wirkt tief entspannend, fördert die Durchblutung und bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Wählen Sie Ihren Lieblingsduft und geniessen Sie ein duftendes Wohlfühlerlebnis voller Wärme und Geborgenheit.

Teilkörper 25 Min. CHF 80 | Ganzkörper 50 Min. CHF 130

Fussreflexzonenmassage

Entspannen Sie bei einer wohltuenden Druckpunktstimulation an den Füßen, welche mit einem kurzen Fussbad beginnt. Diese alte Massagetechnik kann Ihren Selbstheilungsprozess unterstützen, hilft den Lymphfluss anzuregen, Schmerzen zu lindern und Stress abzubauen.

50 Min. CHF 125

Rücken intensiv mit Moorpackung

Lassen Sie den Alltag los und geniessen Sie eine wohltuende Rücken-Auszeit. Eine warme Moorpackung löst Verspannungen und bereitet die Muskulatur vor. Die anschließende tiefwirksame Massage bringt spürbare Entlastung und neue Leichtigkeit. Ideal bei Rückenschmerzen oder einfach zum tiefen Entspannen.

45 Min. CHF 105

Rosengedicht

Tauchen Sie ein in eine Oase der Entspannung und Erneuerung mit unserer umfassenden Wellnessbehandlung, die Peeling, Rückenmassage und ein wohltuendes Bad vereint. Verwendet werden höchstwertiges Rosenöl, naturreines Rosenhydrolat, bimolekulare Hyaluronsäuren und Gletscherwasser. Ihre Haut wird intensiv und nachhaltig durchfeuchtet, gefestigt und gestärkt.

80 Min. CHF 160

Sinnesgedicht

Bei unserem luxuriösen Pflege-Ritual haben Sie die Möglichkeit, den Duft auszuwählen, mit dem Sie verwöhnt werden möchten. Geniessen Sie das porentief reinigende Peeling, dass Ihre Haut revitalisiert, gefolgt von einer sanften Ganzkörpermassage, die Ihrem Teint ein strahlendes sowie äusserst gepflegtes Aussehen verleiht.

80 Min. CHF 160

Kraft der Berge

Starten Sie mit einem erfrischenden Fussbad und einer wohltuenden Fussmassage. Bei der anschliessenden Ganzkörpermassage werden Blockaden und Verspannungen gelöst. Zum Abschluss reduziert die Kopf- und Gesichtsmassage Schwellungen und Müdigkeit. Fühlen Sie sich erfrischt, strahlend und voller neuer Energie.

90 Min. CHF 190

Massagen - Körperbehandlungen

alpienne
KRAFT DER ALPEN

Hot Stone Massage

Die Hot Stone Massage bietet eine tiefenentspannende Erfahrung, bei der warme Basalsteine entlang Ihrer Muskeln platziert werden, um Verspannungen zu lösen und Ihre Sinne zu beruhigen. In Kombination mit sanften Massagetechniken können Sie in ein Gefühl völliger Entspannung eintauchen und neue Energie schöpfen.

80 Min. CHF 175

Kräuterstempelmassage

Spüren Sie die heilende Kraft der Natur mit unserer Kräuterstempelmassage. Die harmonische Verbindung von Wärme, beruhigend duftenden Kräutern, und einer Ganzkörpermassage schafft ein tiefes Entspannungserlebnis. Diese Anwendung unterstützt die Entgiftung Ihres Körpers, hilft Ihnen, Stress abzubauen, und verbessert Ihre Hautstruktur.

80 Min. CHF 175

Zirben Vital Massage

Geniessen Sie eine wohltuende intensive Massage mit warmen Zirbenstäben. Durch rhythmische Bewegungen, Akupressur und Klopftechniken werden Verspannungen gelöst, Meridianbahnen angeregt, Selbstheilungskräfte aktiviert und blockierte Energien in Fluss gebracht.

80 Min. CHF 175

Kindermassage

Entdecken Sie eine Massage, die speziell auf die Bedürfnisse unseren jungen Gästen (bis 14 Jahre) zugeschnitten ist. Sie kann das Immunsystem und die Konzentrationsfähigkeit stärken.

20 Min. CHF 60

Kinder-Schokomassage

Ist die Kombination einer wohltuenden Massage mit warmer, zartschmelzender und vor allem wohlriechender Schokolade. Die enthaltene Kakaobutter versorgt die Haut mit Feuchtigkeit. Ausserdem stimuliert Kakao die Produktion von körpereigenen Glückshormonen.

20 Min. CHF 70

Baden im Glück

Das entspannende Bad lockert die Muskulatur, fördert die Durchblutung und pflegt die Haut mit verschiedenen Zusätzen.

Ringelblume Salzbad: - entzündungshemmende und lindernde Inhaltstoffe

Wildrosen Salzbad: - harmonisiert und entspannt Haut, Muskeln und Gelenke

Zirben Salzbad: - wohltuende Hydrotherapie, vor allem bei gespannter, gereizter oder juckender Haut

Basenbad: - harmonisiert den Säure-Basenhaushalt, unterstützt Entgiftung des Gewebes

25 Min. CHF 50

Körperpeeling

Unser Körperpeelings sind eine hervorragende Möglichkeit Ihre Haut zu reinigen, zu exfolieren und zu revitalisieren.

Steinsalz mit Biopir & Johanniskraut: - verfeinerndes Peeling

Steinsalz mit Zirbe & Honig: - ausgleichendes Peeling

Steinsalz mit Bergarnika & Rosmarin: - vitalisierendes Peeling

Steinsalz mit Wildrose: - entspannendes Peeling

25 Min. CHF 60

direkt
buchen über
den
QR Code

