



Sunstar

SWISS HOTEL COLLECTION



GRINDELWALD

PRIX

Bien-être et beauté

GRINDELWALD

Vos forfaits bien-être

Compris dans
tous les forfaits
bien-être

- Présentation
- Surprise à emporter

| | CLIENTS DE L'HÔTEL | CLIENTS EXTERNES* |
|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| Day Spa «Mini» | 135.- | 160.- |

Une petite pause: 75 minutes pour vous sentir frais/fraîche et reposé(e).

- 1x bain massant aromatique (25 min.)
- 1x massage de tout le corps (50 min.)

| | | |
|-----------------------|--------------|--------------|
| Day Spa «Maxi» | 200.- | 225.- |
|-----------------------|--------------|--------------|

Que demander de plus? Un bain, un massage, un déjeuner équilibré et le sentiment agréable d'avoir pris du temps pour soi.

- 1x participation à notre copieux petit-déjeuner buffet gourmand
- 1x bain massant aromatique (25 min.)
- 1x massage de tout le corps (75 min.)
- 1x un verre de Prosecco

| | | |
|------------------|--------------|--------------|
| «Naturel» | 160.- | 185.- |
|------------------|--------------|--------------|

Avec ce forfait, nous nous fions à la sagesse de la nature en utilisant des substances et des méthodes de soin naturelles.

- 1x gommage du corps (15 min.)
- 1x massage aux tampons d'herbes (70 min.)

| | | |
|--------------------|--------------|--------------|
| «Bien-être» | 235.- | 260.- |
|--------------------|--------------|--------------|

Vous êtes en bonne santé, mais vous vous sentez épuisé(e), fatigué(e) et faible ? Parfois, il suffit de peu de choses pour ne faire plus qu'un avec soi-même. Savoir écouter son corps est essentiel. Nos soins vous permettent de vous sentir à nouveau bien, vraiment bien.

- 1x gommage corporel (20 min.)
- 1x pack d'huile d'onagre (25 min.)
- 1x massage de tout le corps (50 min.)
- 1x massage du visage (25 min.)

| | CLIENTS DE L'HÔTEL | CLIENTS EXTERNES* |
|-----------------|-----------------------|----------------------|
| «Beauté» | 230.- | 255.- |

Se sentir beau/belle, se sentir bien. Ce massage vous aide à retrouver votre beauté: sensation d'épanouissement garantie!

- 1x soin du visage classique (70 min.)
- 1x manucure sans vernis
- 1x pédicure sans vernis

| | | |
|----------------|--------------|--------------|
| «Détox» | 250.- | 275.- |
|----------------|--------------|--------------|

L'air pollué, les microplastiques et les toxines environnementales: notre offre détox vous aide à lutter contre ces fléaux. L'élimination des particules de peau morte, une désintoxication à l'aide d'algues naturelles, un soin du visage à l'aide d'un nettoyage en profondeur et un massage relaxant. Vous voilà fin prêt(e) pour retourner à votre quotidien.

- 1x gommage du corps ou massage à la brosse (20 min.)
- 1x enveloppement aux algues (25 min.)
- 1x massage tonifiant de tout le corps (50 min.)
- 1x soin du visage détoxifiant aux algues

* Les prix pour les clients externes comprennent une entrée quotidienne à notre oasis de bien-être avec accès à toutes nos offres (piscine intérieure, bain de vapeur, sauna, bains thermaux, salle de fitness et de relaxation). Accès le samedi pour les clients de l'hôtel uniquement.

Tous les prix s'entendent en CHF par personne toutes taxes comprises, sans nuitée. En cas de paiement en euros, le taux de change du jour s'applique. Sous réserve de modifications et de disponibilité. Entrée au centre de fitness et aux bains thermaux à partir de 16 ans. Réservation préalable du soin de votre choix recommandé.

Beauté et détente

Massages

Massage classique

| | | |
|---|---------|-------|
| Moitié du corps | 25 min. | 65.- |
| Corps entier | 50 min. | 110.- |
| Corps entier | 75 min. | 155.- |
| Moitié du corps pour les enfants jusqu'à 14 ans | 25 min. | 55.- |

Massage sportif

Massage profond pour stimuler la circulation sanguine et renforcer les muscles

| | | |
|-----------------|---------|-------|
| Moitié du corps | 25 min. | 75.- |
| Corps entier | 50 min. | 130.- |

Massage de réflexologie plantaire

| | | |
|---|---------|-------|
| Stimulation des points de pression ; équilibrage du flux d'énergie et soutien des processus d'auto-guérison | 25 min. | 65.- |
| | 50 min. | 110.- |

Massage du visage

| | | |
|--|---------|------|
| Massage de la tête, du cou et du décolleté pour vous détendre et vous soulager de votre stress quotidien | 25 min. | 60.- |
|--|---------|------|

Massage aux huiles aromatiques

| | | |
|--|---------|-------|
| Les huiles essentielles revitalisent ou apaisent la peau et vous transportent dans un monde de bien-être | 25 min. | 70.- |
| | 50 min. | 115.- |

Massages spéciaux

| | | |
|--|---------|-------|
| Lomi Lomi | 90 min. | 185.- |
| <i>Combinaison d'un travail du corps et d'un massage hawaïen</i> | | |

| | | |
|--|---------|-------|
| Pierres chaudes | 70 min. | 175.- |
| <i>Massage du corps entier avec des pierres de basalte chaudes. Détend les muscles et équilibre l'âme.</i> | | |

| | | |
|---|---------|-------|
| Massage aux tampons d'herbes | 70 min. | 175.- |
| <i>Le corps est massé avec de l'huile chaude et des tampons aux herbes parfumées. Une purification physique et mentale commence. Un véritable voyage pour les sens.</i> | | |

| | | |
|---|---------|------|
| Massage de Breuss | 40 min. | 95.- |
| <i>Étirement de la colonne vertébrale, donnant ainsi plus d'espace aux disques intervertébraux et les aidant ainsi à guérir par eux-mêmes. Elle entraîne une réduction profonde de la tension et un soulagement de la douleur. Le massage est prodigué avec des gestes lents, doux et avec peu de pression.</i> | | |

| | | |
|--|---------|-------|
| Thérapie selon Dorn & Breuss | 75 min. | 160.- |
| <i>En combinaison avec le massage de Breuss, la méthode Dorn est utilisée pour sentir les positions défectueuses des corps vertébraux avec les doigts et les ramener dans la bonne position par des pressions et des mouvements du pouce. Les longueurs des jambes sont contrôlées et équilibrées.</i> | | |

Soins du corps

Massage à la brosse/gommage

| | | |
|------------------------|---------|------|
| Gommage du corps | 20 min. | 30.- |
| • avec soin de la peau | 35 min. | 60.- |

| | | |
|---------------------------------|---------|------|
| Massage au savon et à la brosse | 20 min. | 30.- |
| • avec soin de la peau | 35 min. | 60.- |

Softpack

Détente profonde dans un lit flottant

| | | |
|---------------------------------------|---------|------|
| Enveloppement Cléopâtre | 25 min. | 65.- |
| <i>Soin et hydratation de la peau</i> | | |

| | | |
|----------------|---------|------|
| • avec gommage | 40 min. | 85.- |
|----------------|---------|------|

| | | |
|--|---------|------|
| Enveloppement à l'huile d'onagre | 25 min. | 65.- |
| <i>Activation des cellules et relipidation forte</i> | | |

| | | |
|----------------|---------|------|
| • avec gommage | 40 min. | 85.- |
|----------------|---------|------|

| | | |
|---------------------------------------|---------|------|
| Détoxification par les algues | 30 min. | 65.- |
| <i>Purification et détoxification</i> | | |

| | | |
|-----------------------------------|---------|-------|
| • avec gommage et soin de la peau | 50 min. | 100.- |
|-----------------------------------|---------|-------|

Bain de massage avec 172 buses (Hydroxneur)

Détend les muscles, favorise la circulation sanguine, soigne la peau ; divers additifs pour le bain tels que le pin de montagne, le romarin, la menthe, ...

| | | |
|-------------------------|---------|------|
| Bain massant pur | 25 min. | 40.- |
| • avec soin de la peau | 40 min. | 62.- |

| | | |
|----------------------------------|---------|------|
| Bain massant avec gommage | 40 min. | 62.- |
| • avec soin de la peau | 55 min. | 77.- |

| | | |
|--|---------|------|
| Bain massant avec massage au savon et à la brosse | 40 min. | 62.- |
| • avec soin de la peau | 55 min. | 73.- |

Anti-Aging Body

| | | |
|--|---------|-------|
| <i>Stop Cellulite Wrap, gommage des jambes et massage anti-cellulite</i> | 80 min. | 160.- |
|--|---------|-------|

Soins spéciaux

Soins du visage

Soin du visage classique 70 min. **140.-**

Soin du visage nourrissant avec nettoyage, nettoyage, concentré d'ampoules, massage et masque

• Facultatif : masque spécial **15.-**

HSR Lifting Soin du visage 90 min. **190.-**

De la beauté avec classe. Des produits de soins supérieurs donnent une douceur et une élasticité profondes. Les résultats sont hydratation, régénération et protection contre le vieillissement cutané. Comprend un nettoyage, un boost d'ingrédients actifs, un massage et un masque.

Soin du visage Dr. Babor 60 min. **145.-**

Soin intensif du visage avec peeling aux acides de fruits et masque spécial à effet immédiat. Pour un teint lisse, aux pores fins et uniforme.

Beauté

Coloration des cils 20 min. **35.-**

Coloration des sourcils 10 min. **25.-**

Coloration des cils et des sourcils 30 min. **55.-**

Correction des sourcils 15 min. **25.-**

Mains et pieds

Manucure classique 45 min. **60.-**

Manucure avec vernis 60 min. **75.-**

Pédicure classique 45 min. **70.-**

Pédicure avec vernis 60 min. **85.-**

Coloration des ongles 10 min. **21.-**

Soin de pieds médicinal sans vernis 55 min. **90.-**

Épilation à la cire chaude

Jambes entières 45 min. **80.-**

Demi-jambes 30 min. **60.-**

Aisselles ou maillot 25 min. **35.-**

Dos 35 min. **47.-**

Lèvre supérieure 10 min. **21.-**

Menton 10 min. **21.-**

Lèvre supérieure et menton 15 min. **37.-**

Nos produits bien-être

Nous utilisons les produits naturels de Babor, qui s'est vu décerner le prix «Best Facial Treatment» et Haslauer-Kurland, qui s'est vu décerner le prix «Meilleure innovation de produit technique» et «Best Signature Body Treatment» lors des European Health Spa Awards à Zell/See.

BABOR

KURLAND
Mit der Kraft der Natur