



**Sunstar**

SWISS HOTEL COLLECTION



GRINDELWALD

PRIX

**Bien-être et beauté**

GRINDELWALD

# Beauté et détente

## Massages

### Massage classique

Moitié du corps	25 min.	52.-
Corps entier	50 min.	94.-
Corps entier	75 min.	130.-

### Massage sportif

*Massage profond pour stimuler la circulation sanguine et renforcer les muscles*

Moitié du corps	25 min.	60.-
Corps entier	50 min.	100.-

### Massage de réflexologie plantaire

<i>Stimulation des points de pression ; équilibre du flux d'énergie et sou- tien des processus d'auto-guérison</i>	25 min.	52.-
	50 min.	94.-

### Massage du visage

<i>Massage de la tête, du cou et du décolleté pour vous détendre et vous soulager de votre stress quotidien</i>	25 min.	52.-
---	---------	------

### Massage aux huiles aromatiques

<i>Les huiles essentielles revitalisent ou apaisent la peau et vous transportent dans un monde de bien-être</i>	25 min.	60.-
	50 min.	100.-

## Soins du visage

### Soin MINI

<i>Nettoyage, massage des points de pression, masque</i>	45 min.	95.-
--	---------	------

### Soin MIDI

<i>Nettoyage, massage ou soin purifiant, correction des sourcils, masque</i>	60 min.	120.-
--	---------	-------

### Soin MAXI

<i>Nettoyage, gommage, massage, cor- rection des sourcils, masque</i>	80 min.	150.-
---	---------	-------

### Temps mort pour l'homme

<i>Nettoyage, massage, masque</i>	60 min.	120.-
-----------------------------------	---------	-------

## Soins du corps

### Massage à la brosse/gommage

Gommage du corps	15 min.	25.-
• avec soin de la peau	25 min.	49.-
Massage au savon et à la brosse	15 min.	30.-
• avec soin de la peau	25 min.	49.-

### Softpack

*Détente profonde dans un lit flottant*

Enveloppement Cléopâtre	25 min.	60.-
<i>Soin et hydratation de la peau</i>		

• avec gommage	40 min.	80.-
----------------	---------	------

Enveloppement à l'huile d'onagre	25 min.	60.-
----------------------------------	---------	------

*Activation des cellules et relipidation  
forte*

• avec gommage	40 min.	80.-
----------------	---------	------

Détoxification par les algues	25 min.	60.-
-------------------------------	---------	------

*Purification et détoxification*

• avec gommage et soin de la peau	50 min.	95.-
-----------------------------------	---------	------

### Bain de massage avec 172 buses (Hydroxeur)

*Détend les muscles, favorise la circulation sanguine,  
soigne la peau ; divers additifs pour le bain tels que le pin  
de montagne, le romarin, la menthe, ...*

Bain massant pur	25 min.	38.-
------------------	---------	------

• avec soin de la peau	40 min.	58.-
------------------------	---------	------

Bain massant avec gommage	40 min.	58.-
---------------------------	---------	------

• avec soin de la peau	55 min.	73.-
------------------------	---------	------

Bain massant avec massage au savon et à la brosse	40 min.	58.-
--	---------	------

• avec soin de la peau	55 min.	73.-
------------------------	---------	------

### Anti-Aging Body

<i>Stop Cellulite Wrap, gommage des jam- bes et massage anti-cellulite</i>	60 min.	115.-
--	---------	-------

## Nos produits bien-être

Nous utilisons les produits naturels de Babor, qui s'est vu décerner le prix «Best Facial Treatment» et Haslauer-Kurland, qui s'est vu décerner le prix «Meilleure innovation de produit technique» et «Best Signature Body Treatment» lors des European Health Spa Awards à Zell/See.

BABOR

KURLAND  
MIT DER KRAFT DER NATUR

# Soins spéciaux

## Beauté

Maquillage de jour	25 min.	<b>35.-</b>
Maquillage de soir	30 min.	<b>45.-</b>
Coloration des cils	20 min.	<b>35.-</b>
Coloration des sourcils	10 min.	<b>25.-</b>
Coloration des cils et des sourcils	30 min.	<b>55.-</b>
Correction des sourcils	15 min.	<b>25.-</b>

## Mains et pieds

Manucure sans vernis	45 min.	<b>60.-</b>
Manucure avec vernis	60 min.	<b>70.-</b>
Manucure pour homme	30 min.	<b>37.-</b>
Pédicure sans vernis	45 min.	<b>68.-</b>
Pédicure avec vernis	60 min.	<b>84.-</b>
Coloration des ongles	10 min.	<b>21.-</b>
Soin des pieds (gommage, massage)	25 min.	<b>49.-</b>
Soin des mains (gommage, massage)	25 min.	<b>49.-</b>
Soin de pieds médicinal sans vernis	55 min.	<b>90.-</b>

## Épilation à la cire chaude

Jambes entières	45 min.	<b>75.-</b>
Demi-jambes	30 min.	<b>55.-</b>
Aisselles ou maillot	25 min.	<b>35.-</b>
Dos	35 min.	<b>45.-</b>
Torse/poitrine	30 min.	<b>50.-</b>
Lèvre supérieure	10 min.	<b>20.-</b>
Menton	10 min.	<b>20.-</b>
Lèvre supérieure et menton	15 min.	<b>35.-</b>

## Massages et soins

**Lomi Lomi** 90 min. **175.-**  
*Combinaison d'un travail du corps et d'un massage hawaïen*

**Pierres chaudes** 70 min. **145.-**  
*Massage du corps entier avec des pierres de basalte chaudes. Détend les muscles et équilibre l'âme.*

**Massage aux tampons d'herbes** 60 min. **140.-**  
*Le corps est massé avec de l'huile chaude et des tampons aux herbes parfumées. Une purification physique et mentale commence. Un véritable voyage pour les sens.*

**Massage de Breuss** 40 min. **85.-**  
*Étirement de la colonne vertébrale, donnant ainsi plus d'espace aux disques intervertébraux et les aidant ainsi à guérir par eux-mêmes. Elle entraîne une réduction profonde de la tension et un soulagement de la douleur. Le massage est prodigué avec des gestes lents, doux et avec peu de pression.*

**Thérapie selon Dorn & Breuss** 75 min. **150.-**  
*En combinaison avec le massage de Breuss, la méthode Dorn est utilisée pour sentir les positions défectueuses des corps vertébraux avec les doigts et les ramener dans la bonne position par des pressions et des mouvements du pouce. Les longueurs des jambes sont contrôlées et équilibrées.*

## Cosmétiques et beauté

**HSR Lifting Soins du visage** 80 min. **160.-**  
*De la beauté avec classe. Donne à votre peau une douceur et une élasticité profondes. Résultats: une peau hydratée, régénérée et protégée contre le vieillissement.*

**Soins du visage Dr. Babor** 90 min. **180.-**  
*Soins intensifs de lifting avec gommage aux acides de fruits et massage agréable pour des effets visibles immédiatement. La peau en ressort lisse et régénérée. Des formulations performantes à partir d'ingrédients actifs sélectionnés.*

# Vos forfaits bien-être

Compris dans  
tous les forfaits  
bien-être

- Présentation
- Surprise à emporter

	CLIENTS DE L'HÔTEL	CLIENTS EXTERNES*
<b>Day Spa «Mini»</b>	<b>130.-</b>	<b>155.-</b>

Une petite pause: 75 minutes pour vous sentir frais/fraîche et reposé(e).

- 1x massage du dos (25 min.)
- 1x massage de réflexologie plantaire (25 min.)
- 1x bain massant aromatique (25 min.)

<b>Day Spa «Maxi»</b>	<b>175.-</b>	<b>200.-</b>
-----------------------	--------------	--------------

Que demander de plus? Un bain, un massage, un déjeuner équilibré et le sentiment agréable d'avoir pris du temps pour soi.

- 1x massage de tout le corps (75 min.)
- 1x bain massant aromatique (25 min.)
- 1x déjeuner bien-être

<b>«Naturel»</b>	<b>150.-</b>	<b>175.-</b>
------------------	--------------	--------------

Avec ce forfait, nous nous fions à la sagesse de la nature en utilisant des substances et des méthodes de soin naturelles.

- 1x gommage du corps (15 min.)
- 1x massage aux tampons d'herbes (60 min.)

<b>«Bien-être»</b>	<b>210.-</b>	<b>235.-</b>
--------------------	--------------	--------------

Vous êtes en bonne santé, mais vous vous sentez épuisé(e), fatigué(e) et faible? Parfois, il suffit de peu de choses pour ne faire plus qu'un avec soi-même. Savoir écouter son corps est essentiel. Nos soins vous permettent de vous sentir à nouveau bien, vraiment bien.

- 1x gommage du corps (15 min.)
- 1x massage de tout le corps (50 min.)
- 1x massage de réflexologie plantaire (25 min.)
- 1x enveloppement à l'huile d'onagre (20 min.)

<b>«Beauté»</b>	<b>260.-</b>	<b>285.-</b>
-----------------	--------------	--------------

Se sentir beau/belle, se sentir bien. Ce massage vous aide à retrouver votre beauté: sensation d'épanouissement garantie!

- 1x soin du visage maxi (80 min.)
- 1x manucure avec vernis
- 1x pédicure sans vernis

<b>«Détox»</b>	<b>270.-</b>	<b>295.-</b>
----------------	--------------	--------------

L'air pollué, les microplastiques et les toxines environnementales: notre offre détox vous aide à lutter contre ces fléaux. L'élimination des particules de peau morte, une désintoxication à l'aide d'algues naturelles, un soin du visage à l'aide d'un nettoyage en profondeur et un massage relaxant. Vous voilà fin prêt(e) pour retourner à votre quotidien.

- 1x gommage du corps ou massage à la brosse (15 min.)
- 1x enveloppement aux algues (25 min.)
- 1x massage tonifiant de tout le corps (50 min.)
- 1x soin du visage « Cleansing » avec massage de la tête (60 min.)

\* Les prix pour les clients externes comprennent une entrée quotidienne à notre oasis de bien-être avec accès à toutes nos offres (piscine intérieure, bain de vapeur, sauna, bains thermaux, salle de fitness et de relaxation).

Tous les prix s'entendent en CHF par personne toutes taxes comprises, sans nuitée. En cas de paiement en euros, le taux de change du jour s'applique. Sous réserve de modifications et de disponibilité. Entrée au centre de fitness et aux bains thermaux à partir de 16 ans. Réservation préalable du soin de votre choix recommandé.