



**Sunstar**

SWISS HOTEL COLLECTION

\*\*\*\*\*

GRINDELWALD

BIEN-ÊTRE À GRINDELWALD

**S'immerger, recharger  
ses batteries,  
se sentir bien.**



# Détente et loisirs sous le charme de l'Eiger.



## B - COMME BIEN-ÊTRE

Apprécier les bonnes choses de la vie, se sentir bien, se laisser aller, être satisfait, pousser un soupir de soulagement, trouver un équilibre intérieur... De l'eau, de la chaleur, de la joie, du bien-être... Chez Sunstar, le BIEN-ÊTRE se ressent à travers tous les sens.

Dans notre oasis de bien-être à Grindelwald, notre attention se concentre essentiellement sur le bien-être et la beauté.

Avec Craith LAB, nous disposons de produits de soins basés sur les technologies les plus récentes et pouvons proposer des traitements cosmétiques innovants.





### **BAIN DE FLEURS (ODORIUM)**

**Bain de vapeur aromatique, 39 °C**

À des températures douces, des huiles essentielles pures et des mélanges d'herbes sont évaporés et inhalés. Renforcement du système immunitaire, revitalisation et relaxation.



### **TEPIDARIUM**

**Banc chauffant avec bassin froid-chaud, 30 - 40°C**

Chaleur rayonnante uniforme des plus agréables qui renforce le système immunitaire et a un effet relaxant sur l'ensemble du corps. Les bains de pieds à différentes températures stimulent la circulation et le flux sanguin.

## Une chaleur agréable dans l'espace sauna et thermes

En plus d'un **sauna extérieur** dans une cabane en bois dans le jardin, **DES thermes romains et irlandais** sont à votre disposition dans notre oasis de bien-être. Deux cultures thermales traditionnelles y sont ici associées pour le bien-être de votre corps. Dans le style romain, vous vous baignez dans un air chaud et sec, tandis que la coutume irlandaise se base sur un bain de vapeur stimulant.

### SAUNA FINLANDAIS DANS UNE CABANE EN BOIS DANS LE JARDIN

**Bain de sudation chaud et sec, 80 - 100°C**

Détoxifie et purifie, nettoie la peau, stimule la circulation et le flux sanguin et renforce le système immunitaire.



### ESPACE DE REPOS AVEC UNE MAGNIFIQUE VUE PANORAMIQUE SUR LES MONTAGNES

Profitez de la vue imprenable sur les montagnes entre deux séances de sauna et de thermes et rechargez vos batteries.

# Massages et soins de beauté – des moments de bien-être particuliers.

Un large choix de soins de détente et de beauté vous attend en face de la majestueuse paroi nord de l'Eiger. Notre personnel répond à vos besoins individuels et vous conseille personnellement.

Vous trouverez les **détails et prix** de notre offre de massages et de soins beauté dans notre **LISTE DES PRIX DE NOTRE ESPACE BIEN-ÊTRE**

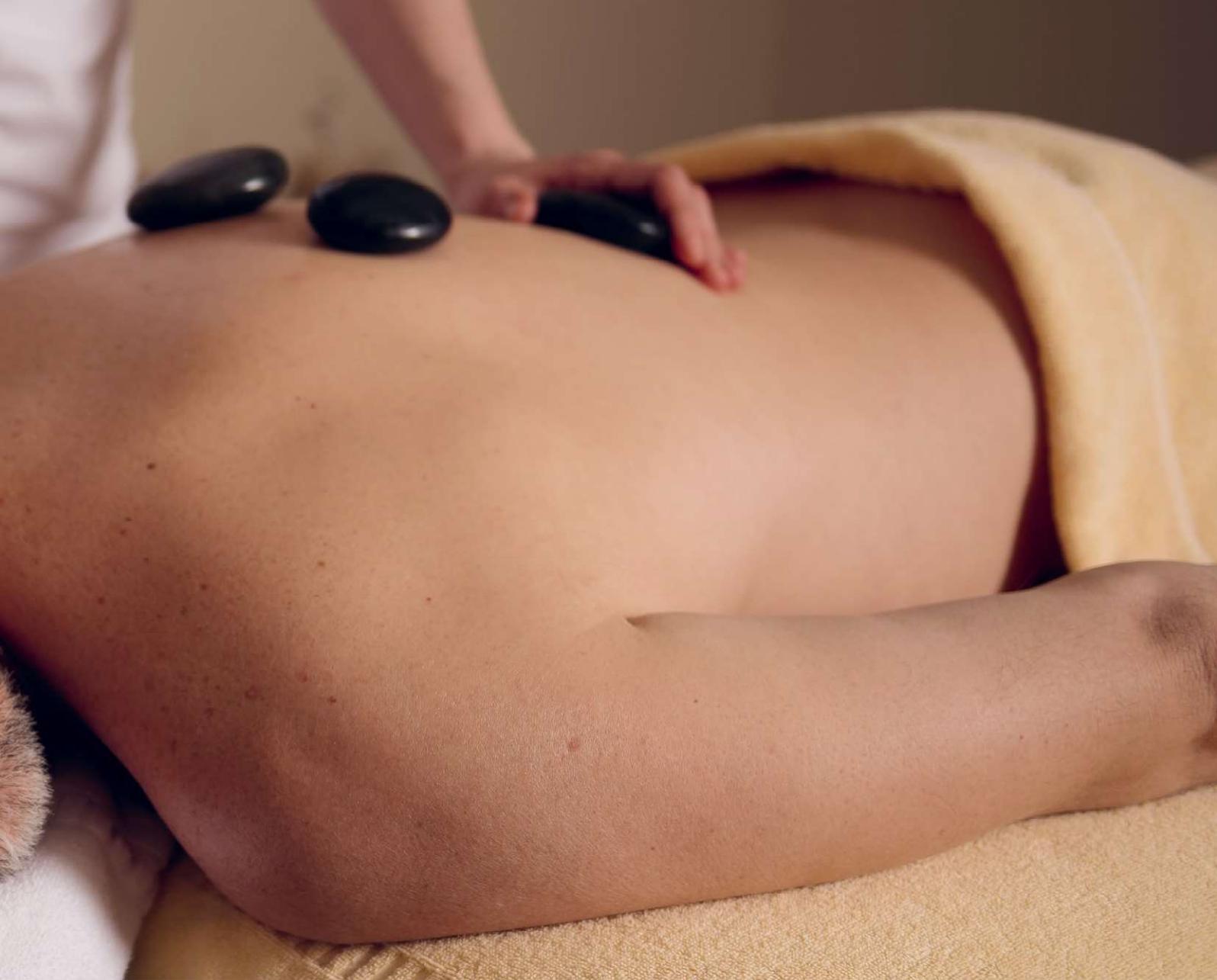
## MASSAGES

Relaxation de la tête aux pieds – un massage ne détend pas seulement les muscles du corps, il met également du baume au cœur. Notre personnel expérimenté se sert de différentes techniques de massage pour répondre à vos besoins individuels.



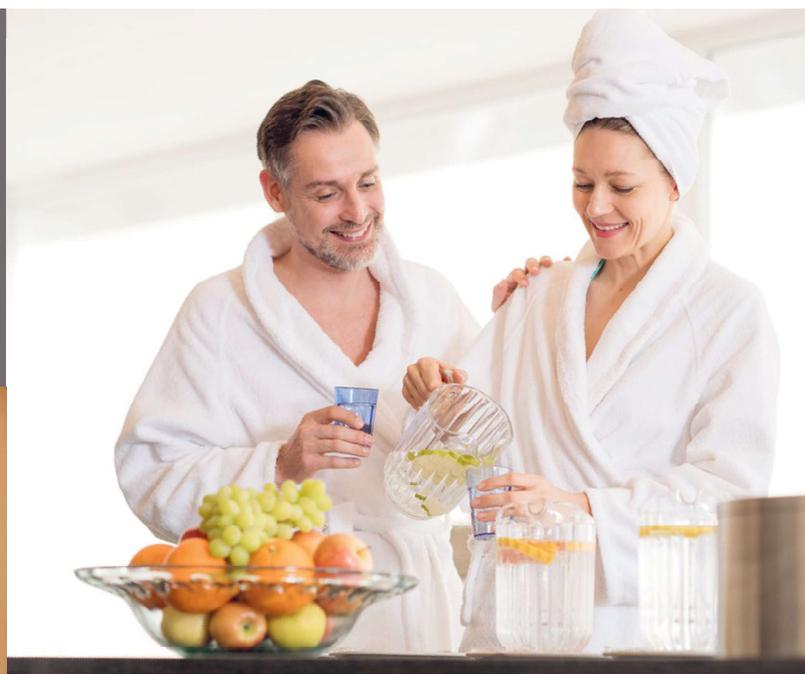
## SOINS DU CORPS ET BEAUTÉ

Laissez nos esthéticiennes vous bichonner et révéler pleinement votre beauté. Faites librement votre choix parmi nos soins de beauté pour le visage, les mains, les pieds et le corps. Nous utilisons les produits de Craith LAB.



### FORFAITS BIEN-ÊTRE

Avec nos forfaits bien-être, nous avons combiné des soins spécialement coordonnés grâce auxquels nous pouvons répondre à vos besoins personnels et à vos contraintes de temps. Rapport qualité-prix intéressant garanti. Nos forfaits journaliers sont également parfaits comme cadeaux !



### SPA REFRESHMENTS

Pour votre bien-être physique, des rafraîchissements gratuits et des fruits sont à votre disposition pendant votre séjour dans notre oasis de bien-être.

# Notre offre bien-être sur plus de 1 200 m<sup>2</sup>



- 1 Piscine couverte (15×9 m, 28 °C)
- 2 Bain de vapeur aux fleurs (45°)
- 3 Réception de l'espace bien-être
- 4 Vestiaires pour femmes
- 5 Vestiaires pour hommes
- 6 Solarium
- 7 Salle de sport/cardio
- 8 Salle de gymnastique
- 9 Thermes romains
- 10 Laconium (banc de sudation, sec, 50 - 60 °C)
- 11 Caldarium (bain de vapeur aux herbes, 45 °C)
- 12 Odorium (bain de vapeur aux fleurs, 39 °C)
- 13 Frigidarium (douches sensorielles)
- 14 Tepidarium (banc chauffant avec bassin froid-chaud)
- 15 Massages au savon et à la brosse/peeling
- 16 Espace de repos avec une magnifique vue panoramique sur les montagnes
- 17 Institut de beauté
- 18 Salles de massages
- 19 Bains massants (hydroxueur)
- 20 Cuisine aux herbes
- 21 Soins Softpack
- 22 Pédicures/manucures/massages spéciaux
- 23 Espace détente au bord de la piscine couverte
- 24 Sauna de jardin
- 25 Sauna finlandais dans une cabane en bois dans le jardin (80 - 90 °C)