

# Massagen



<b>Alpienne Teil- und Ganzkörpermassage</b> Geniessen Sie eine klassische Massage, bei der Sie Ihre Massagemilch nach Ihren Bedürfnissen wählen können:	<b>25 Min. CHF 70   50 Min. CHF 120</b>
<b>Johanniskraut-Massagemilch:</b> Beruhigend bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und nervösen Beschwerden. <b>Arnika-Massagemilch:</b> Kühlend, steigert die Leistungsfähigkeit und fördert die Muskelregeneration. <b>Propolis-Massagemilch:</b> Hautpflegend, entgiftend und entschlackend, ideal bei Hautproblemen	
<b>Alpienne Sportmassage</b> Erleben Sie eine tiefgehende Massage mit hochwertigem Murmeltier Öl oder der Alpienne Arnika Lotion, welche die Durchblutung fördert und die Muskulatur entspannt.	<b>25 Min. CHF 80   50 Min. CHF 130</b>
<b>Fussreflexzonenmassage</b> Entspannen Sie bei einer wohltuenden Druckpunktstimulation an den Füßen, um den Energiefluss auszugleichen und den Selbstheilungsprozess zu unterstützen.	<b>25 Min. CHF 70   50 Min. CHF 120</b>
<b>Aromaölmassage</b> Erleben sie die revitalisierende oder beruhigende Wirkung der hochwertigen ätherischen Öle von Primavera und tauchen Sie ein, in ein Gefühl von Wohlbefinden und Entspannung.	<b>25 Min. CHF 75   50 Min. CHF 125</b>
<b>Tiefenwirksame Rücken- Nackenbehandlung</b> Geniessen Sie die tiefgehende Muskellockerung durch unsere Kombination aus Massage und Moorpackung. Die Moorpackung löst Verspannungen und trägt zur Entsäuerung bei, während die Massage gezielt auf Ihre Bedürfnisse eingeht und die Wirksamkeit erhöht.	<b>45 Min. CHF 105</b>
<b>Gesichtsmassage</b> Geniessen Sie eine wohltuende Massage, die Gesicht, Kopf, Nacken und Dekolleté verwöhnt und Ihnen dabei hilft, den Alltagsstress zu reduzieren und tiefe Entspannung zu erleben.	<b>25 Min. CHF 65</b>
<b>Kraft der Berge</b> Starten Sie Ihre Entspannung mit einem erfrischenden Fussbad, gefolgt von einer Wohltuenden Fussmassage. Blockaden und Verspannungen werden bei der anschliessenden Ganzkörpermassage gelöst.	<b>90 Min. CHF 190</b>
<b>Hot Stone Massage</b> Entdecken Sie die Wohltuende Wirkung unserer Hot Stone Massage. Warme Basalsteine werden entlang Ihrer Muskeln platziert, um Verspannungen zu lösen und Ihre Sinne zu Beruhigen. Kombiniert mit sanfter Massagetechnik tauchen Sie ein in ein Gefühl der vollkommenen Entspannung und gelangen Sie zu neuer Energie.	<b>70 Min. CHF 175</b>
<b>Kräuterstempelmassage</b> Erleben Sie die heilende Kraft der Natur mit unserer Kräuterstempelmassage. Durch warmes Öl und duftende Kräuterstempel wird nicht nur Ihre Muskulatur entspannt, sondern auch Ihre Sinne belebt. Verspannungen werden gelöst, die Durchblutung angeregt und Ihr Wohlbefinden gesteigert.	<b>70 Min. CHF 175</b>
<b>Zirben Vital Massage</b> Geniessen Sie die wohltuende Zirben Vital Massage, bei der erwärmte Zirbenstäbe rhythmisch über Ihren Körper bewegt werden, um Verspannungen zu lösen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Die Zirbenstäbe werden zudem zur Akupressur und Klopftechnik eingesetzt.	<b>60 Min. CHF 155</b>
<b>Lomi Lomi Massage</b> Tauchen Sie ein in die traditionelle hawaiianische Massage, eine einzigartige Kombination aus Körperarbeit und Massage, die hauptsächlich mit den Unterarmen ausgeführt wird. Das duftende Kokosöl pflegt nicht nur die Haut, sondern belebt auch die Sinne und lässt Sie in eine Welt der Entspannung eintauchen.	<b>90 Min. CHF 190</b>
<b>Alpienne Detox Behandlung</b> Unser Entgiftungsprogramm beginnt mit einem belebenden Fussbad, gefolgt von einer Schultermassage mit unserem legendären Alpienne Honig Öl. Zusätzlich verwenden wir spezielle Wirkstoffpads für die äusserliche Behandlung und führen eine sanfte Entschlackungsmassage, sowie eine abschliessende Rückenmassage durch.	<b>50 Min. CHF 125</b>
<b>Kindermassage</b> Entdecken Sie eine Massage, die speziell auf die Bedürfnisse unseren jungen Gästen ( <b>bis 14 Jahre</b> ) zugeschnitten ist.	<b>20 Min. CHF 60</b>



# Massagen



## Breuss Massage

Erleben Sie eine sanfte Streckung der Wirbelsäule, die den Bandscheiben mehr Raum verschafft und sie zur Selbstheilung anregt. Diese Massage fördert einen tiefgreifenden Spannungsabbau und hilft bei der Schmerzlinderung. Sie wird langsam, sanft und mit minimalem Druck ausgeführt.

40 Min. CHF 95

## Dorn-Breuss Therapie

Die Dorn- Breuss Therapie kombiniert die sanfte Breuss- Massage mit der einzigartigen Dorn- Methode, bei der Wirbelkörper-Fehlstellungen mit den Fingern ertastet und durch Daumendruck und Bewegungen behutsam korrigiert werden. Zusätzlich werden die Beinlängen überprüft und ausgeglichen, um ein harmonisches Gleichgewicht im Körper zu erreichen.

75 Min. CHF 160

# Körperbehandlungen

## Alpienne Entspannungsbad

Das entspannende Bad lockert die Muskulatur, fördert die Durchblutung und pflegt die Haut mit verschiedenen Salzbad Zusätzen.

Massagebad pur

25 Min. CHF 40

Massagebad pur inklusive Hautpflege

35 Min. CHF 50

Peeling inklusive Massagebad

50 Min. CHF 70

Seifenbürstenmassage inklusive Massagebad und Seife für zu Hause

50 Min. CHF 80

## Alpienne Körperpeeling und Körperpackungen

Erleben Sie individuelle Pflege mit unseren Alpienne Körperpeelings und -packungen. Ob regenerierend, klärend oder revitalisierend, das Peeling wird entsprechend Ihren Bedürfnissen abgestimmt, um trockene und raue Haut samtig weich zu machen. Unsere Körperpackungen, angereicht mit kraftvollen Heilpflanzen und Natursubstanzen aus den Alpen, bieten Ihnen anschliessend eine Extrapflege für Ihre Haut.

Körperpeeling

20 Min. CHF 30

Körperpeeling inklusive Körperpackung

60 Min. CHF 65

Seifenbürstenmassage inklusive Seife für zu Hause

20 Min. CHF 40

Seifenbürstenmassage inklusive Körperpackung und Seife für zu Hause

60 Min. CHF 75

# Gesichtsbehandlungen



## Craith LAB UNLOCK YOUR BEAUTY - Der Schlüssel zu einer schönen Haut

In unseren Gesichtsbehandlungen bei Craith LAB setzen wir auf die Verstärkung mit Sauerstoff. Dies hilft Ihrer Haut, die verwendeten Wirkstoffe effektiver und tiefer aufzunehmen. Das Ergebnis: eine sichtbar glatte, strahlende und gesunde Haut. Die Gesichtsbehandlungen sind speziell darauf ausgerichtet, die unterschiedlichen Hautbedürfnisse von Männern und Frauen optimal zu berücksichtigen und individuell anzupassen.

## Craith LAB Wetterhorn Behandlung - In kurzer Zeit den maximalen Effekt

Intensive Pflegeprodukte entgiften und aktivieren Ihre Hautzellen. Somit wird ein glattes und geschmeidiges Hautbild erzielt. Die Behandlung beinhaltet ein intensives Peeling, eine Algenmaske und Collagene welche die Haut aktiveren, pflegen und gesund erhalten.

60 Min. CHF 160

## Craith LAB Luxury Eiger Behandlung - Die Gesichtspflege mit dem gewissen Extra

Mit speziell auf die Hautbedürfnisse abgestimmten Pflegeprodukte wird die Zellteilung aktiviert, die Haut gepflegt und gleichzeitig geliftet. Die körpereigene Collagenproduktion wird angeregt und die Hautstruktur langanhaltend verbessert. Die Behandlung enthält intensives Peeling, Algenmaske, Collagene, Liftingmassage (5-10 Min.) und eine auf die Hautbedürfnisse abgestimmte Maske.

80 Min. CHF 195

**Einheimische erhalten einen Rabatt von 10 % auf alle Behandlungen, mit Ausnahme von Day SPAs. Alternativ können Sie sich an der SPA-Rezeption über unsere Abonnements informieren.**

direkt buchen  
über den  
QR Code

